**Une expérience marquante**
Cas pratique d’analyse de compétences à partir d’une expérience professionnelle et d’une expérience extra-professionnelle

<table>
<thead>
<tr>
<th>Titre de l’activité</th>
<th>Date</th>
<th>Durée</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
</tbody>
</table>

<table>
<thead>
<tr>
<th>Type d’activité*</th>
<th>Mes motivations pour cette activité</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td></td>
<td></td>
</tr>
</tbody>
</table>

*Stages, Jobs, travail d’étude / Associative - sportive - artistique - culturelle - voyages - autres

<table>
<thead>
<tr>
<th>Contexte dans lequel se déroulait cette activité (organisme, thématique...)</th>
<th>Le ou les objectif(s) de l’activité</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td></td>
<td></td>
</tr>
</tbody>
</table>

<table>
<thead>
<tr>
<th>Conditions matérielles / contraintes à surmonter (avant et pendant l’activité)</th>
<th>Actions entreprises, avant (pour la trouver) et pendant l’activité</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td></td>
<td></td>
</tr>
</tbody>
</table>

<table>
<thead>
<tr>
<th>Résultats obtenus</th>
<th>Compétences acquises / Aptitudes mobilisées ou révélées</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td></td>
<td>Savoir</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>Savoir-faire</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>Savoir-être</td>
</tr>
</tbody>
</table>

<table>
<thead>
<tr>
<th>Ce qui m’a déplu et/ou gêné</th>
<th>Ce qui m’a plu</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td></td>
<td></td>
</tr>
</tbody>
</table>

Conception : Maryvonne Meguer & SCL Conseil • Création graphique : Sandrine Delacroix-Morvan • Septembre 2012